



DETECT'ISOLEMENT

AGIR CONTRE L'ISOLEMENT DES SÉNIORS



Dans le cadre de la démarche **Ville Amie des Aînés**, la Ville de Vitré et l'atelier des Aînés souhaitent repérer les personnes en situation d'isolement. Un outil a été élaboré à cet effet, le **"Déetect'isolement"**, qui s'adresse aux seniors et à leur entourage (familial, voisinage, amical...) afin d'évaluer l'isolement social d'une personne et, si besoin, y apporter une réponse adaptée.

- ☐ Je suis autonome, je me débrouille tout(e) seul(e)
 - ☐ Les visites et contacts que j'ai me satisfont
 - ☐ Je suis aidé(e) au quotidien
 - ☐ Je passe et reçois des appels téléphoniques
-
- ☐ Je ne sais pas à qui faire appel pour être aidé(e)
 - ☐ J'ai des difficultés avec internet et le téléphone
 - ☐ Je suis seul(e), rencontrer des personnes me gêne
 - ☐ Je n'ai pas de moyen de locomotion, j'ai peur d'utiliser les transports en commun
 - ☐ J'habite trop loin des services et commerces. Me déplacer est difficile
-
- ☐ Je n'ai pas ou peu de visites. Cela me manque
 - ☐ Je suis anxieux à l'idée de sortir
 - ☐ Je n'ai personne sur qui compter
 - ☐ Je suis aidant(e). J'aide un proche et cela m'isole
 - ☐ La solitude me pèse, je m'ennuie

Vous êtes plutôt **VERT**: Continuez à entretenir vos relations

Vous êtes plutôt **JAUNE** ou **ROUGE**: **N'hésitez pas à faire appel:**

Vous souhaitez recevoir des visites?

Le Secours Catholique propose des visites de convivialité. ☎ **06 82 99 28 44**

Vous souhaitez vous familiariser avec internet?

Un conseiller numérique de Cœur Social de Vitré vous aide. ☎ **02 99 75 04 60**

Vous êtes aidant?

Vous souhaitez échanger avec des personnes dans cette situation?

➡ Café des Aidants ☎ **02 99 74 33 01**

Vous avez des questions en lien avec votre perte d'autonomie ou celle d'un proche?

CLIC des Portes de Bretagne - 4, Jardins de la Trémoille - 35500 VITRÉ ☎ **02 99 74 33 01**