

05 > 16
OCTOBRE
2026

La Semaine Bleue

des retraités de Vitré



CCASVITRÉ
Centre Communal d'Action Sociale



*Relions tous les âges
dans les territoires
engagés*

LUNDI

05

OCTOBRE



On bouge, on partage:

Cap sur le Jardin du Parc!

Rejoignez les lycéens pour une balade conviviale dans le Jardin du Parc.

Bougez avec la Maison Sport Santé, découvrez l'histoire et les secrets du parc racontés par le Centre des Archives.

Balade possible en Joëlette.



14H30 au kiosque



Jardin du Parc

Gratuit
sur inscription

MARDI

06

OCTOBRE



Dictée intergénérationnelle

"Venez sans faute!"

Le temps d'un après-midi, seniors et collégiens (élèves de 4ème) se rencontrent, écrivent ensemble! Partagez vos astuces, riez de vos fautes et transmettez le plaisir des mots...



14H30



Collège Sainte-Marie

Gratuit
sur inscription

MERCREDI

07

OCTOBRE



2026, Bicentenaire de la photographie

Visite de l'exposition

À l'occasion du Bicentenaire de la photographie, le Centre des Archives vous propose de découvrir des photographies du 19ème siècle en relief, visibles avec des lunettes 3D, ainsi qu'une sélection d'appareils et supports photographiques présentés sous vitrines.



10H30 - 11H30



Centre des Archives - Vitré

Gratuit
sur inscription

Visite des coulisses du Centre Culturel



Entrez là où le public ne va jamais!

Explorez les salles, descendez sous la scène et revivez l'histoire du lieu.



14H30 - 16H



Centre Culturel J. Duhamel

Gratuit
sur inscription

JEUDI

08

OCTOBRE



Pourquoi vieillissons-nous et pourquoi certains restent-ils toujours jeunes?

Conférence UTL - Avec l'intervenant Dominique SOMME (CHU de Rennes)

Pourquoi et comment vieillissons-nous?

Que pouvons-nous, individuellement, faire pour ralentir, arrêter ou inverser le vieillissement?

Ce sont les questions qui seront posées à Dominique Somme, chef du service de gériatrie au CHU de Rennes.



14H



Cinéma Aurore my Cinewest

Entrée libre

VENREDI

09

OCTOBRE



Séance cinéma inclusive

"La maison de nos rêves"

Synopsis:

Benjamin et Amélie, un jeune couple de trentenaires, décident d'acheter la maison de leurs rêves en viager, à Nicolette, une dame qui semble mourante.

Mais peu après la vente, elle va beaucoup mieux et le couple se demande s'il n'a pas été arnaqué. Bientôt à genoux financièrement, ils sont forcés de penser au pire.

Comédie

Avec Kev Adams,
Chantal Ladesou,
Camille Aguilar



14H30



Cinéma Aurore
my Cinewest

6,90€

par personne

DIMANCHE

11

OCTOBRE



"On joue à tout Âge!"

Par l'Association

Les
Score-
Pions

Des jeux de lettres, des jeux faciles à sortir.
Parfait pour jouer entre grands-parents et petits-
enfants ou faire de nouvelles rencontres...



14H30



Salle du Mée

Entrée libre

LUNDI

12

OCTOBRE



Rando découverte de la ville de Vitré

Marchons ensemble et découvrons
les projets qui font la ville de Vitré
d'aujourd'hui et de demain.



14H



Devant le
kiosque du
Jardin du Parc

Participation libre

MARDI

13

OCTOBRE

Nutrition, santé, Vitré mène l'enquête!

À travers le jeu collectif, résolvez des énigmes et mettez
vos connaissances à l'épreuve pour découvrir les clés
d'une alimentation équilibrée pour préserver sa santé.

Vous devrez enquêter pour repérer les familles d'aliments,
décrypterez des étiquettes, identifierez les bonnes pratiques
en matière d'hydratation, d'hygiène alimentaire...



À vous de jouer!



14H



Cœur Social
27, rue
Notre-Dame

Gratuit

sur inscription

MERCREDI

14

OCTOBRE

Visite des coulisses du Centre Culturel



Entrez là où le public ne va jamais!
Explorez les salles, descendez sous la
scène et revivez l'histoire du lieu.



10H - 11H30



Centre Culturel
J. Duhamel

Gratuit

sur inscription

JEUDI

15

OCTOBRE

À la chasse aux arnaques

Par le Réseau Anti-Arnaques

Les bons réflexes contre les arnaques. Internet, téléphone, porte à porte...Venez en parler simplement.

On vous donne des conseils clairs et faciles pour rester serein et confiant.



14H - 16H



Maison de quartier
Maison Rouge

Entrée libre

VENDREDI

16

OCTOBRE

"À vos marques, prêts... Dansez et dégustez!"

Thé dansant gourmand animé par Didier GILBERT

Goûter gourmand servi par les élèves du lycée Saint-Exupéry

Venez danser et faire la fête!

Sur réservation et inscription jusqu'au 9 octobre

Règlement lors de l'inscription (espèces ou chèque)



14H30



Parc des
Expositions de
Vitré

9€ par personne

Pôle Sénior et Handicap du CCAS de Vitré



Résidence La Trémoille

4, Jardins de la Trémoille 35500 Vitré



02 99 74 66 01

Contact et
réservations

Inscriptions ouvertes de 9H à 12H,
du 21 septembre au 12 octobre 2026

SERVICE DE TRANSPORT GRATUIT À LA DEMANDE

Pour les personnes souhaitant participer à ces actions et n'ayant pas de moyen de transport,
n'hésitez pas à contacter le Pôle Sénior et Handicap

Partenaires:

Résidence La Trémoille du CCAS de Vitré, Service Autonomie à Domicile du CCAS de Vitré, Ville Amie des Aînés, ADMR de Vitré, CLIC des Portes de Bretagne, Centre Hospitalier de Vitré, Cœur Social de Vitré, EHPAD La Guilmarais, Résidence La Marquise Domitys, Résidence Autonomie Ty-Prenn, Groupe Antoine de Saint-Exupéry, Collège Sainte-Marie, Association FILEAS, Bistrot Mémoire, Génération Mouvement, Université du Temps Libre, Réseau Anti-Arnaques, Association Score-Pions, Centre Culturel Jacques Duhamel, Maison Sport et Santé de Vitré Communauté, Cinéma Aurore my Cinewest, Office de Tourisme de Vitré, Centre des Archives de Vitré.

CCAS VITRÉ
Centre Communal d'Action Sociale



ADMR
pour tous, toute la vie, partout

CH VITRÉ
Centre Hospitalier Simone Veil



Association ANNE BOIVENT

DOMITYS
vivre l'esprit libre

Association
Filéas
Avancer ensemble

LYCÉE
Antoine
Saint-Exupéry

Rennes
Vitré
La Guerche de Bretagne



UTL
Pays de Vitré

VITRÉ
OFFICE DE TOURISME

MAISONS
SPORT & SANTÉ
En Vie d'Activité

VITRÉ
COMMUNAUTÉ

VITRÉ
Porte de Bretagne

VITRÉ
CENTRE CULTUREL
Jacques Duhamel

Cinéma Aurore
myCINEWEST

Les
Score-
Pions