

BIENVENUE

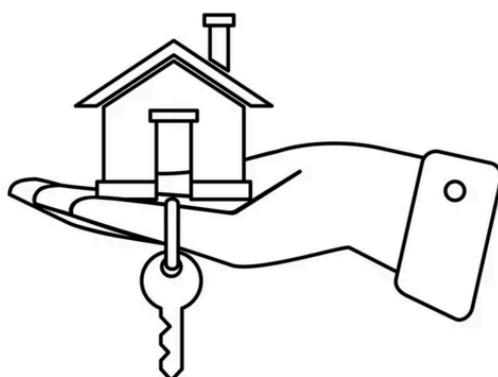
À LA RÉSIDENCE AUTONOMIE
LA TRÉMOILLE !



4 Jardins de la Trémoille
35500 Vitré

Téléphone : 02 99 74 66 01
Mail : residencelatremaille@ccasvitre.fr

1. La Résidence La Trémoille	p.2
2. L'historique	p.3
3. Les services proposés.....	p.4
• Restauration	
• Lingerie	
• Accompagnement individuel / veille	
• Chambres d'hôtes	
• Petits dépannages	
4. La vie à la Résidence.....	p.5
5. L'implantation géographique	p.6



Résidence La Trémoille

Au sein de cette résidence, vous êtes libre de participer à la vie en collectivité.

Située à proximité du jardin des plantes, de commerces et de différents services médicaux, elle vous accueille dans un cadre agréable et reposant. A moins de 5 minutes à pied des arrêts de bus, qui desservent gratuitement toute la ville.

La Résidence propose 80 appartements et 2 hébergements temporaires adaptés et sécurisés à destination de personnes autonomes de plus de 60 ans.

Chaque résident dispose d'un système de téléalarme assurant une veille 7j/7 et 24h/24. L'entrée de l'établissement est sécurisée et se fait via un digicode. La Résidence vous propose de multiples prestations accessibles au bon vouloir de chacun.



Pourquoi à Vitré ?



Vitré, ville de caractère, regorge d'histoire avec son patrimoine ainsi que ses monuments. Et elle est à la fois dynamique, avec les événements proposés durant l'année : course cycliste la Route Adélie, les Sportivales, le Carnaval des Gais Lurons...

Deux marchés alimentaires sont organisés le lundi et le samedi ainsi que des marchés à thème comme marché aux toiles, marché aux plantes...

De nombreux jardins, plans d'eau et sentiers sont à visiter au sein de la ville de Vitré et de son pays.



L'histoire de la Résidence



La construction de la caserne militaire commence en 1875 pour accueillir le 70e de Ligne.

Le 70e de Ligne devient en 1882, le 70e régiment d'infanterie.



Le CCAS de la ville de Vitré décide de réhabiliter cette ancienne caserne militaire en résidence personnes âgées (RPA).

Le CCAS prend la gérance de la Résidence. Les premiers locataires ont emménagé en avril 1989.

En 2004, le CCAS de la ville crée une extension de 25 logements.



Création du Pôle Senior et Handicap en 2012.

Les deux services du Pôle sont regroupés dans les locaux de la Résidence :

- La Résidence Autonomie La Trémoille
- Le Service Autonomie à Domicile (SAD)

Les services proposés

Le service de restauration



Vous êtes libres de cuisiner dans votre appartement, ou de venir manger au restaurant de la Résidence. Les repas sont préparés par la Cuisine Centrale de Vitry. Le restaurant sert un repas tous les midis, accompagné d'un potage pour le soir. Vous pouvez aussi convier votre famille ou vos amis autour d'un repas au sein d'une salle de restaurant (sous réserve de disponibilités).

Le service de lingerie

Vous avez également accès à un service de blanchisserie à la demande. Il vous suffit de déposer votre sac (nominatif) de linge à l'office. Un agent vous contactera dès qu'il sera prêt pour venir le récupérer.

L'accompagnement individuel / la veille

La Résidence de la Trémoille vous propose aussi un accompagnement personnalisé et un système de téléalarme (bracelet ou collier) avec du personnel présent 24h/24H au sein de l'établissement pour assurer des veilles.

Les chambres d'hôtes

L'établissement dispose de 2 chambres d'hôtes réservées à l'accueil des familles et des amis des résidents.

Les petits dépannages

Un agent technique intervient à votre domicile pour des conseils techniques (demande à effectuer auprès de l'accueil).



La vie au sein de la Résidence

C'est aussi l'occasion de partager vos connaissances, vos savoir-faire, votre histoire.



Des activités d'animations régulières

L'établissement propose de nombreuses activités comme :

- Des animations favorisant le lien social
- Des activités physiques et ateliers équilibre/prévention des chutes
- Des ateliers mémoire
- Des ateliers bien-être et estime de soi
- Des activités en lien avec l'accès aux droits
- Des activités en lien avec l'usage numérique
- Etc.



Des évènements saisonniers sont également proposés.

" Je me sens très bien à La Trémoille, je suis contente d'y être. Les activités sont très bien, j'y participe et je découvre de nouvelles choses pendant les animations. On est libre ici, on ne se sent pas seul et on a un très bon voisinage. "

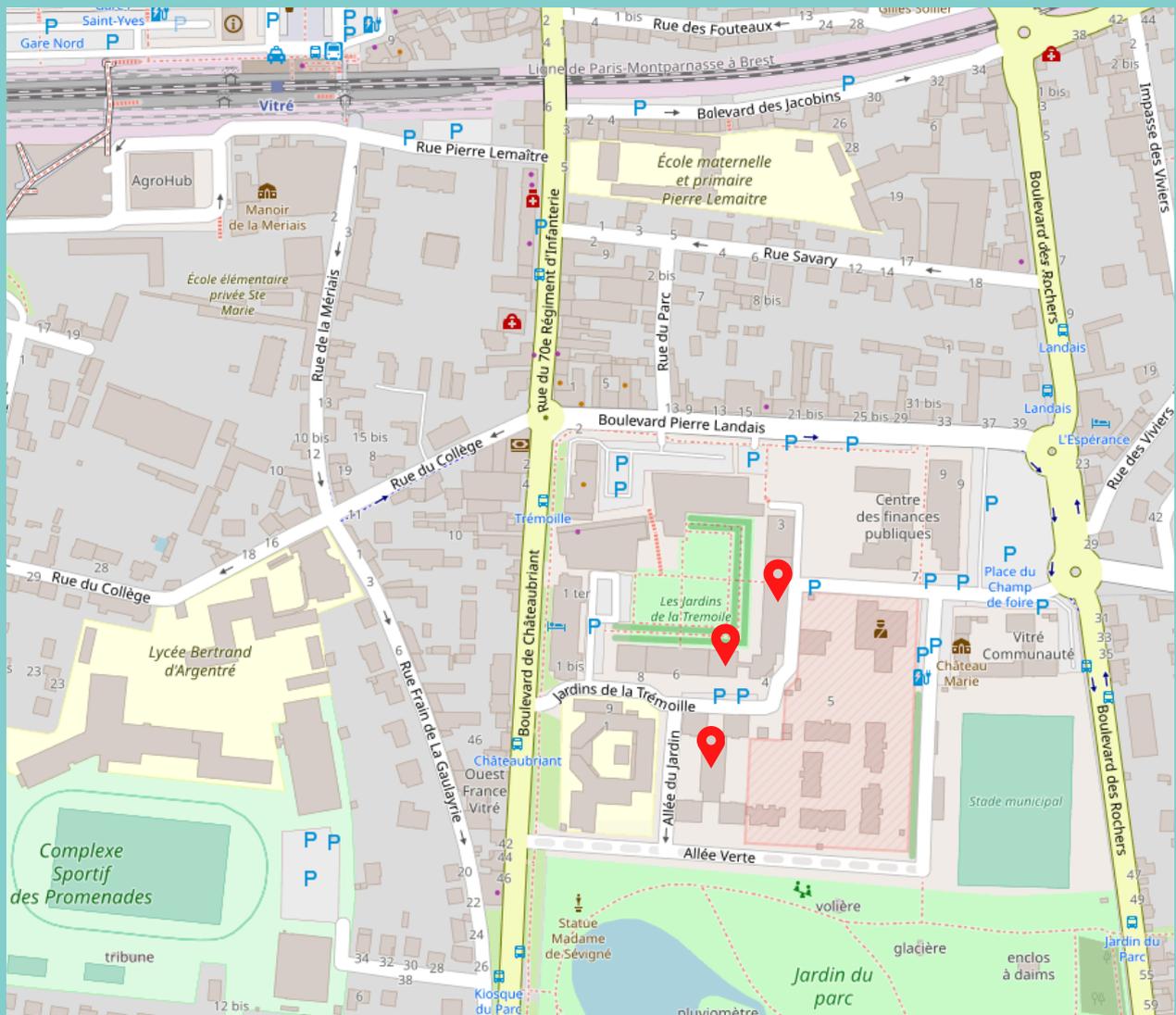
" Tout est bien à la Résidence. Mon appartement est agréable et je participe aussi aux animations. "

Des espaces communs

Vous avez également accès à des salons, des espaces numériques et aussi un lieu convivial de jeux de société.



Situation géographique



Les appartements de la Résidence Autonomie la Trémoille se situent aux numéros : 4, 5, 11 Jardins de La Trémoille, 35500 Vitry

L'accueil de la Résidence se situe au : 4 Jardins de La Trémoille, 35500 Vitry

Pour plus d'informations : www.vitry.bzh